



8月 えんだよい

✿発行 剣野 保育園
令和6年7月30日
✿責任者 植木 美和
✿連絡先 24-3727
(TEL・FAX)
070-2170-7715

「おみこし見たよ。」「花火きれいだったよ。」と子どもたちからも柏崎祇園まつりの話題が沢山聞かれました。新潟産業大学附属高校の甲子園出場も決まり、オリンピックも始まりました。喜びの涙あり、悔し涙あり・・・一生懸命頑張っている選手の姿は、みんなに元気と感動を与えてくれますね。気温も上がりプール遊び・水遊びも始まり、子どもたちの歓声が響き渡っています。熱中症に気をつけながら夏ならではのプール遊び・水遊びを思う存分楽しみたいと思います。

今年度は園全体で“SDGs”について子どもたちと一緒に学び、考え、思い取り組んでいます。20世紀の人間が作り出してしまったさまざまな問題を、もうこれ以上大きくしないで、私たちが生きている間にできるだけ解決して、21世紀に繋げていくための国際目標であるSDGs。保育園で子どもたちと一緒に取り組んでいけることは何かな～と考え、“水を出しっぱなしにしない、物を大切にする、給食は最初に自分が食べられる分に減らしたりして残さないようにし、もったいないを無くす、ごみを分別する”などできることに取り組んでいきたいと思っています。お家でも一緒に取り組んでいただくと嬉しいです。

✿ 8月のクラスのわらい ✿

- ✿5歳児 ・夏の遊びを楽しみ、自分なりの目標を達成する喜びを味わう
・自分の体に関心を持ち、夏の時期を健康に過ごす
- ✿4歳児 ・夏の自然に興味を持ち、見たり触れたりしながら遊ぶ
・友だちと関わりながら、夏の遊びを十分楽しむ
- ✿3歳児 ・夏の身近な自然に興味関心を持つ
・夏ならではの遊びを友だちや保育者と一緒に楽しむ
- ✿2歳児 ・保育者や友だちと一緒に夏の遊びを十分に楽しむ
- ✿0,1歳児 ・保育者と一緒に夏の遊びを楽しむ



✿ 9月の保護者参加行事 ✿

- ・5日(木)
10:00~11:00
祖父母お招き会(祖父母)
- ・28日(土)
9:00~11:30
運動会
場所：剣野小学校体育館



飛んでけ! 夏ばて

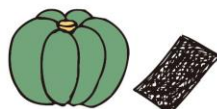
夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

エネルギーの源 たんぱく質



エダマメや
トウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA



ノリやカボチャ、
ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、緑
黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水



甘みのないも
のがお勧め



✿ 歯科健診の結果のお知らせ ✿

| | 人数 | むし歯のある人 | むし歯の数 | 処置歯の数 |
|-----|-----|---------|-------|-------|
| 5歳児 | 16人 | 4人 | 8本 | 5本 |
| 4歳児 | 15人 | 3人 | 7本 | 2本 |
| 3歳児 | 16人 | 2人 | 3本 | 0本 |
| 2歳児 | 10人 | 0人 | 0本 | 0本 |
| 1歳児 | 7人 | 0人 | 0本 | 0本 |
| 0歳児 | 4人 | 0人 | 0本 | 0本 |

6月に実施した歯科健診の結果についてお知らせします。むし歯があった人は早めに受診して治療をしましょう。受診・治療が終わりましたら「歯科診療結果通知書」を保育園に提出してください。現在たくさんの方が、受診をしてくださっています。

*朝はなかなか難しいと思いますが、むし歯予防のため、寝る前はお家の方が仕上げ磨きをお願いします。

|  8月の行事予定 | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------|-----------------------------|---|---------------------|
| 1 | 木 | 諸費袋配付 | 17 | 土 | |
| 2 | 金 | リトミック (2.3.4.5 歳児) ぱんだ組食育活動 (とうもろこしの皮むき) | 18 | 日 | |
| 3 | 土 | | 19 | 月 | 発育測定 |
| 4 | 日 | | 20 | 火 | 未就園児園開放 10:00~11:00 |
| 5 | 月 | | 21 | 水 | 体育教室 (4.5 歳児) |
| 6 | 火 | | 22 | 木 | 誕生会 (完全給食) |
| 7 | 水 | カレーの日 (完全給食) | 23 | 金 | 体育教室 (2.3 歳児) |
| 8 | 木 | | 24 | 土 | |
| 9 | 金 | | 25 | 日 | |
| 10 | 土 | | 26 | 月 | |
| 11 | 日 | 山の日 (休園) | 27 | 火 | リトミック (1.3.4.5 歳児) |
| 12 | 月 | 振替休日 (休園) | 28 | 水 | 避難訓練・安全点検 (近隣火災) |
| 13 | 火 | お盆希望保育 (~16日) | 29 | 木 | |
| 14 | 水 | | 30 | 金 | アクアパーク (4.5 歳児) |
| 15 | 木 | | 31 | 土 | |
| 16 | 金 | | *毎週 火・木曜日 フッ化物洗口実施 (4.5 歳児) | | |

7日(水)カレーの日メニュー

- *くじらさんカレー
- *キャベツとツナの甘酢あえ



22日(木)誕生会のメニュー

- *タコライス
- *卵スープ



免疫力をあげる食生活

夏是一年のうちでもっとも「免疫力」が下がると言われています。食べ方や過ごし方など、工夫一つで免疫力をあげることができます。ぜひ取り入れてみてください！

- 発酵食品 (味噌・醤油・みりん) を摂りましょう！
- 食べる順番に気をつけて (野菜→肉・魚→ごはんの順で)
- 冷たい飲み物は控えめに！ (冷たい飲み物ばかり飲んでいると胃腸の働きが悪くなって消化力が落ち、免疫力も低下します)
- 青菜 (小松菜・ほうれん草・春菊) で貧血予防を！ (茹でるより蒸して)
- とにかく笑う (笑いは免疫力をあげるのに効果的) くすぐりっこもグー！
- 食物繊維をバランスよく摂りましょう！ (根菜類やいも類・豆類と海藻やきのこ、オクラ等をバランス良く)
- 「まごわやさしい」 (豆腐・ごま・わかめや昆布・ビタミンの多い野菜・魚・しいたけ・いも類) を意識したおかずを！
- 電磁波に注意 (テレビ・ゲーム・スマホの使用時間に注意！)



- 食育活動として2日 (金) に、ぱんだ組がとうもろこしの皮むきを行います。前日までにエプロン・三角巾・マスクをビニール袋の中に入れて持ってきてください。ビニール袋にも名前を書いてください。
- 30日 (金) に、ぱんだ・ぞう組はアクアパークに行きます。8時45分までに登園をお願いします。
- 水遊び・プール遊び、ぱんだ・ぞう組の午睡は、30日 (金) で終了します。
- 子どもたちはたくさん汗をかきます。その都度、汗を拭いたり、着替えをしたりします。着替え、汚れ物を入れるビニール袋の補充をお願いします。ぱんだ・ぞう組は引き続き汗拭きタオルを持たせてください。
- 気温が高くなると、大量の汗をかき、脱水症状をおこしたり、体温調節ができなくなったりなど熱中症をおこしやすくなります。こまめな水分補給を周囲の大人が気にかけてあげましょう。糖分の多い飲み物は取りすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。スポーツドリンクにも糖分の高いものが結構あります。気をつけましょう。
- 運動会に関しましては、以前にお手紙でお知らせした通り、全園児で9月28日 (土) 9:00~11:30 剣野小学校にて実施します。

