



# 10月もぐもぐだより

R6.10.30 調理員

## 7日 かぼちゃの種とり★うさぎ組

かぼちゃの種とりにチャレンジしました!!種を一つ一つ丁寧に取る子、種と一緒にわたまできれいにとる子、様々な様子が見られました。わたの触感が苦手な子が多かったですが、最後まで頑張りやりきることができました。かぼちゃは午後のおやつ『かぼちゃケーキ』にして食べました。かぼちゃが甘く、みんな喜んで食べていました。



## 15日 きのこさき★こあら組

4種類のきのこ(しめじ・えのき・えりんぎ・まいたけ)をチームごとにさきました。太くて硬いえりんぎに悪戦苦闘でしたが、チームで協力して頑張っていました。さいたきのこは、『きのこ汁』にして食べました。きのこの香りとうま味がたっぷりで、おいしかったです。



## 18日 シャカシャカおにぎり作り こあら・ぱんだ・ぞう組

紙コップにわかめごはんを入れ、ラップをかけ輪ゴムでとめてから、『シャカシャカ♪シャカシャカ♪』、丸いおにぎりの完成です。自分で作るおにぎりは格別の味です!!



シャカシャカ～★  
おいしくな～れ♪

おにぎりゲー♥