



✿発行 剣野保育園
令和6年8月29日
✿責任者 植木 美和
✿連絡先 24-3727
(TEL・FAX)
070-2170-7715

まだまだ暑い日が続いていますが夜になると虫の音が聞かれるようになりました。少しずつですが秋が近づいているようです。今後の3か月予報が発表され、9月、10月は平年より気温が高め、11月も気温がやや高めとのこと・・・いつもより暑い秋になり紅葉の時期も遅くなりそうだとのことでした。

この夏、前半は天気の悪い日が多く水遊び・プール遊びができる日は少なかったように思いますが、後半はお天気になり日焼けをした子どもたちの顔を見ると、逞しさを感じます。

SDGsのピンゴカードへの取り組みもありがとうございます。「お手伝いを進んでしてくれるようになった」「ごはんを残さず食べるようになった」「無駄な電気を消すようにした」etc.ご家庭でお子さんと一緒に楽しく取り組んでいただいているようで嬉しいです。ピンゴカードが揃いましたら園の方に持って来てください。いつもお家でやられているちょっとしたことですが、意識をし、持続して行って欲しいと思います。

秋は子どもたちが楽しみにしている祖父母お招き会・運動会・遠足など沢山の行事が待っています。いろいろな経験を通して、一人ひとりのやる気に繋げ、やりきったという自信をつけてもらい成長に繋がるといいなあ～と思います。

まだまだ暑さが厳しく、熱中症等の心配もあると同時に、夏の疲れも出やすく、体調を崩しやすい時期でもあります。しっかりと水分補給をし、しっかりと食事を取り、十分な睡眠をとり、元気に過ごしましょう。

✿ 9月のクラスのねらい ✿

- ✿ 5歳児
 - ・いろいろな運動遊びに興味をもって取り組み、思い切り体を動かし楽しさを味わう
 - ・身近な自然に関心を持ち、夏から秋への変化に気づいたり、遊びに取り入れたりする
- ✿ 4歳児
 - ・十分に体を動かして遊ぶ楽しさや、友だちと一緒に活動する楽しさを味わう
 - ・季節の変化に興味を持ち、自然に触れながら友だちと一緒に遊ぶ
- ✿ 3歳児
 - ・友だちや保育者と一緒に体を動かし、みんなで遊ぶ楽しさを知る
 - ・自分でできる身のまわりのことをしようとする
- ✿ 2歳児
 - ・保育者や友だちと一緒に体を動かして遊ぶ
- ✿ 0.1歳児
 - ・生活リズムを整えながら健康に過ごす



8月のSDGsは節水のお話でした！

3つの約束をしました。お水を大事に使おうね！



- ① お水を出しっぱなしにしない。
- ② コップにお水をいれすぎない。
- ③ トイレのお水を流すのは1回だけ。

服のチカラプロジェクトのご協力ありがとうございました。

みなさんのご協力のおかげで、たくさんのお服が集まりました。ご協力ありがとうございました。困っている子どもたちに寄付させていただきます。



✿10月の保護者参加行事✿

- ・29日(火) 30日(水)
- 作品展示 登降園の際にご覧ください。



✿お子さんの寝る時間が遅く・短くなっていませんか？✿

- 【推奨される睡眠時間の目安】
- ・1～2歳児・・・11～14時間
 - ・3～5歳児・・・10～13時間
 - ・おとな・・・6時間以上



睡眠が不足すると、昼間の眠気やイライラ、集中力や記憶力の低下、感情が押さえられなくなる等が起こりやすくなります。お子さんの睡眠は、一緒に生活する大人の生活習慣の影響を受けやすいです。大人も一緒に睡眠について見直してみましょ。早寝・早起きのリズムをつくるためには、まず朝一定の時間に起こすことから始めてみましょ！

9月の行事予定					
1	日	防災の日	16	月	敬老の日（休園）
2	月	避難訓練（地震による津波発生） 諸費袋配付 防災の日献立	17	火	発育測定 ぱんだ組食育活動（糸瓜ほぐし）
3	火	こあら組食育活動（車麩切り）	18	水	運動会予行練習
4	水		19	木	運動会予行練習
5	木	祖父母お招き会	20	金	誕生会（完全給食）
6	金	未就園児園開放 10:00～11:00	21	土	
7	土		22	日	秋分の日（休園）
8	日		23	月	振替休日（休園）
9	月	体育教室（4.5歳児）	24	火	リトミック（1.3.4.5歳児）
10	火	リトミック（2.3.4.5歳児）	25	水	
11	水	カレーの日（完全給食） 総合高校生との交流	26	木	うさぎ組お散歩遠足
12	木	二幸デイサービス訪問（5歳児）	27	金	
13	金		28	土	運動会
14	土		29	日	
15	日		30	月	体育教室（2.3歳児） 安全点検

*毎週火・木曜日 フツ化物洗口実施（4・5歳児）

★2日（月）防災の日献立★

- *レトルトカレー
- *バナナ



★11日（水）カレーの日メニュー★

- *ぶたさんの運動会カレー
- *りんごのフレンチサラダ



★20日（金）誕生会のメニュー★

- *ごまみそカツ丼
- *ふんわりコーンスープ



★ 身長と体重をチェックして 体の成長を確認しましょう ★

体の大きさや成長には個人差がありますが、体重が急激に増加したり、減少したりしていませんか？
毎月の発育測定結果をチェックして、お子さんの成長の様子を確認しましょう。すこやかな成長のためには、**生活リズムと食生活**が大切です。体重の変動が気になる場合は、食生活を見直しましょう。

- ★早寝・早起き・朝ごはん 生活のリズムを整える
- ★よく噛んでゆっくり食べる
- ★飲み物は麦茶、お茶、水にする
- ★1日3食、適量をしっかり食べる
- ★糖分、脂肪分が多いお菓子を取り過ぎない
- ★体を使った遊びを積極的にする



大人の生活や食習慣が子どもに影響していることもあります。家族全体で良い生活習慣で過ごせるといいですね！

★ お知らせ ★

- ★ 8月30日（金）でぱんだ・そう組の午睡を終了します。午睡用具の準備ありがとうございました。
- ★ 8月30日（金）で水遊び・プール遊びを終了します。毎日の準備ありがとうございました。引き続き気候をみながら、シャワー・汗流しをします。全クラスしばらくの間ビニール袋の中にフェイスタオルを入れて持ってきてください。（4.5歳児は汗拭きタオルと兼用です）
- ★ 防災の日にちなみ2日（月）は防災の日献立にしてみました。水が出ない、電気が使えないことを想定し、レトルトカレーとバナナを食べます。副食（おかず）がありませんので、3歳以上児はお子さんの食事量に併せて白ご飯をご用意ください。
- ★ 食育活動で3日（火）にこあら組が車麩切りを17日（火）にぱんだ組が糸瓜ほぐしを行います。活動日前日までに、エプロン・三角巾・マスクをビニール袋の中に入れて持たせてください。
- ★ 散歩に出たり戸外で遊んだりすることが多くなります。サンダルでの登園はやめましょう。靴の横幅やかかとが当たっているか、つま先に余裕があるかなどの確認をお願いします。
- ★ ティッシュボックス1箱に名前を書いて持ってきてください。